

临县公开招聘消防协管员体能测试 及心理测试公告

根据《临县 2024 年公开招聘消防协管员的公告》要求，现将体能测试及心理测试有关事项公告如下：

一、体能测试选项事宜

（一）体能测试选项对象

依据《临县 2024 年公开招聘消防协管员的公告》要求，完成报名缴费的考生确认为本次体能测试选项对象。

（二）体能测试选项时间及流程

请完成报名并缴费的考生于 2024 年 3 月 20 日 8 点至 2024 年 3 月 22 日 12 点扫描下方二维码，将个人信息及选项内容按提示进行填写及选择，请考生仔细填写，确保准确无误。每位考生仅可提交一次。一经提交，不可修改。因个人原因未在规定时间内完成选项的考生视为自动放弃考试。



二、体能测试事宜

（一）体能测试准考证打印

参加体能测试的考生请登录 https://zk.91kaoxin.com/scx_login/自助打印体能测试准考证（彩印），打印时间为：3 月 20 日上

午 8:00—3 月 23 日上午 8:00。下载打印过程中如遇问题请与谦德(山西)人才测评中心有限公司招聘部联系解决(联系电话:13509712110)。

(二) 体能测试地点、时间

1. 体能测试地点: 临县高级中学(考生从东门进入)

2. 体能测试时间: 2024 年 3 月 23 日

男生岗: 上午 8:00-12:00(检录时间 7:30)

女生岗: 下午 14:00-18:00(检录时间 13:30)

如因天气等不可抗拒因素导致测试无法正常进行,将对测试时间进行适时调整,并实时公告。请考生及时关注临县人民政府网、谦德人力官方公众号发布的补充公告。

(三) 体能测试携带材料

1. 本人身份证;

2. 体能测试准考证;

3. 《临县公开招聘消防协管员体能测试考核个人风险责任承诺书》(附件 2)。

(四) 测试项目和标准

体能测试项目和标准参照吕梁市消防救援支队文员招聘标准执行(见附件 1)。体能测试共分为四项,实行量化评分,单项有效成绩为 1 分—15 分,总成绩最高 40 分。单项未取得有效成绩或总成绩低于 24 分(不包含 24 分)不能进入下一项考核。

参加体能测试人员在此环节开始前作出可以测试的承诺,并签订《考核个人风险责任承诺书》;无法完成相应测试的应试前

说明并签字弃权；在测试过程中由于本人身体原因、自己过失等出现问题的由报名者本人承担责任。

（五）注意事项

1. 考生持本人身份证、体能测试准考证，在规定时间内报到，否则视为自动放弃。请参加体能测试的考生提前了解交通状况，熟悉出行路线。

2. 考生应严守体能测试纪律，接受工作人员管理。期间不得请假离开测试场地，不得携带手机等通讯工具进入测试场地。

3. 考生应提前熟悉体能测试项目、规则和注意事项，加强锻炼，注意休息，保持良好的身体状态。体能测试当天自备运动衣和运动鞋，禁止穿带钉跑鞋。

4. 本次体能测试不安排复测、补测，考生也不得在测试前、测试时以身体不适或其他理由提出缓测或免测。因身体原因不宜参加体能测试的，建议考生慎重考虑是否参加；在体能测试过程中感觉身体不适不宜继续参加体能测试的，考生可随时提出退出。因自身身体原因或违反测试规则所造成的意外情况，所产生的后果由考生承担。

三、心理测试事宜

体能测试合格人员参加心理测试。采用国家综合性消防救援队伍消防员招录心理测试系统进行，由系统自动评判“合格”或“不合格”。心理测试不合格的，不予招录。

（一）心理测试时间：

2024年3月24日

男生岗：下午 14:00-16:00（报到时间 13:30）

女生岗：下午 16:30-18:00（报到时间 16:30）

（二）心理测试地点：

临县消防救援大队三层会议室（临县临泉镇黄白塔村）

（三）心理测试对象：

体能测试合格人员。（详细人员名单关注后期心理测试公告）

（四）心理测试注意事项

1. 心理测试须由考生本人参加，其他人不得代替心理测试。

2. 考生须持本人身份证、体能测试准考证在规定时间内报到，未按规定时间、地点参加心理测试的，视为自动放弃。

本公告未尽事宜，由谦德（山西）人才测评中心有限公司负责解释。如遇任何问题请与谦德（山西）人才测评中心有限公司招聘部联系解决（联系电话：13509712110）。

附件：

1. 临县 2024 年招聘消防协管员体能测试成绩对应分值、测试办法

2. 《临县公开招聘消防协管员体能测试考核个人风险责任承诺书》

谦德（山西）人才测评中心有限公司

2024 年 3 月 19 日



附件1.

体能测试成绩对应分值、测试办法

| 项目 | 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 | 备注 | |
|--|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|
| 男：1000米跑 女：800米跑 (分、秒) | 男 | 4'35" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'40" | 必考项目 | |
| | 女 | 4'35" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'40" | | |
| | 1.分组考核。 | | | | | | | | | | | | |
| | 2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 | | | | | | | | | | | | |
| | 3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | | | |
| | 4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| 原地跳高 (厘米) | 男 | 40 | 47 | 50 | 53 | 55 | 57 | 60 | 63 | 65 | 67 | 两项任选一项 | |
| | 女 | 20 | 27 | 30 | 33 | 35 | 37 | 40 | 43 | 45 | 47 | | |
| | 1.单个或分组考核。 | | | | | | | | | | | | |
| | 2.考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点(示指高度)，双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 | | | | | | | | | | | | |
| | 3.考核以完成跳起高度计算成绩。 | | | | | | | | | | | | |
| | 4.得分超出10分的，每递增3厘米增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| 立定跳远 (米) | 男 | 2.01 | 2.13 | 2.17 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 | 2.37 | 2.41 | 2.45 | 两项任选一项 | |
| | 女 | 1.46 | 1.57 | 1.61 | 1.65 | 1.69 | 1.73 | 1.77 | 1.81 | 1.85 | 1.89 | | |
| | 1.单个或分组考核。 | | | | | | | | | | | | |
| | 2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 | | | | | | | | | | | | |
| | 3.考核以完成跳出长度计算成绩。 | | | | | | | | | | | | |
| | 4.得分超出10分的，每递增4厘米增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| 男：单杠引体向上 (次/3分钟) 女：跳绳 (次/1分钟) | 男 | - | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 两项任选一项 | |
| | 女 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | | |
| | 1.单个或分组考核。 | | | | | | | | | | | | |
| | 2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助波浪或摆动、悬垂时肘关节伸直；脚踏及地面或立柱，结束考核。考核以完成次数计算成绩。得分超出10分的，每递增1次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| | 3.双手握绳，两臂自然屈曲，将绳置于体后，两手腕、手臂协调一致用力，将绳向上、向前抡起，当绳抡至头以上位置时，两臂不停顿继续向下、向后抡绳，使绳绕身体周而复始地抡动。得分超出10分的，每递增5次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| | 4.得分超出10分的，每递增5次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| 男：俯卧撑 (次/2分钟) 女：平板支撑 (分、秒) | 男 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 20 | 25 | 30 | 35 | 两项任选一项 | |
| | 女 | 1'00" | 1'05" | 1'10" | 1'15" | 1'20" | 1'25" | 1'30" | 1'35" | 1'40" | 1'45" | | |
| | 1.单个或分组考核。 | | | | | | | | | | | | |
| | 2.俯卧撑：按照规定动作要领完成动作，屈臂时肘关节高于肘关节、伸臂时肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。得分超出10分的，每递增5次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| | 3.平板支撑：俯卧于垫上，双肘撑地与肩同宽呈俯角姿势，双手指交叉相扣，虎口向上，肘关节和肩关节与身体保持直角，自肩至脚跟呈直线，脚前掌着地做身体后部支撑，保持身体挺直。得分超出10分的，每递增5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| | 4.得分超出10分的，每递增5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| 10米×4 往返跑 (秒) | 男 | 14"5 | 13"7 | 13"5 | 13"3 | 12"9 | 12"7 | 12"5 | 12"3 | 11"9 | 10"3 | 两项任选一项 | |
| | 女 | 16"5 | 15"7 | 15"5 | 15"3 | 14"9 | 14"7 | 14"5 | 14"3 | 13"9 | 12"3 | | |
| | 1.单个或分组考核。 | | | | | | | | | | | | |
| | 2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。 | | | | | | | | | | | | |
| | 3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | | | |
| | 4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| 100米跑 (秒) | 男 | 17"3 | 16"4 | 16"1 | 15"8 | 15"5 | 15"2 | 14"9 | 14"6 | 14"3 | 14"0 | 两项任选一项 | |
| | 女 | 19"3 | 18"4 | 18"1 | 17"8 | 17"5 | 17"2 | 16"9 | 16"6 | 16"3 | 16"0 | | |
| | 1.分组考核。 | | | | | | | | | | | | |
| | 2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。 | | | | | | | | | | | | |
| | 3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。 | | | | | | | | | | | | |
| | 4.得分超出10分的，每递减0.3秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | |
| 5.高原地区按照上述内地标准增加1秒。 | | | | | | | | | | | | | |

附件 2:

临县公开招聘消防协管员体能测试 考核个人风险责任承诺书

本人自愿参加临县公开招聘消防协管员考核，现郑重承诺如下：

一、本人自愿参加临县公开招聘消防协管员考核，考核期间严格遵守国家法律法规及考核工作有关规定，严格按照招录单位安排和要求参加考核。如在考核期间因本人违法违纪违规导致本人或他人人身伤害或财产损失的，均由本人承担全部责任，与招录单位无关。

二、本人身体健康状况良好，能够正确判断参加招录考核可能引发的后果。如在测评期间因本人隐瞒身体状况、使用非正常手段参加测试而因此造成不良后果或在测试过程中因本人自身原因致使身体受到伤害的，责任由本人自负。

三、本人如未在规定时间内参加招聘考核中的任何一个项目，自愿接受招录单位“不合格”判罚，并自动放弃后续考核项目。

四、考核前，招录单位已明确告知本人此次考核相关要求和全部内容，并就该承诺书的承诺事项进行了说明和风险告知，本人完全知晓并接受。

承诺人：

身份证号：

年 月 日